

Worte J. L. Morenos

„Der Wahrheit ins Gesicht zu sehen, ist der Anfang.“

„Intuitiv versucht jeder Mensch seine geistige Balance aufrecht zu erhalten, indem er die spontanen Ressourcen in sich selbst nutzt.“

„Menschen werden in Gruppen krank; sie werden in Gruppen besser gesund.“

„Die Hölle ist bloß eine falsche Beziehung.“

Szenen im Profil

Szenen – das Institut für Psychodrama wurde 1991 nach langjähriger Erfahrung in der Psychodrama-Weiterbildung von Agnes Dudler nach dem Motto „klein aber fein“ gegründet.

Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie, als triadisches System von J. L. Moreno konzipiert, werden von **Szenen** als modernes Verfahren praktisch und theoretisch gefördert, angewandt und weiterentwickelt.

Die Erkenntnis, dass menschliche Entwicklung und nachhaltiges Lernen gerade in konstanten Gruppen gelingt, wird in den Angeboten des Institutes verwirklicht.

Bei **Szenen** erwartet Sie ein kompetentes und erfahrenes Team, das Freude am Lernen vermittelt.

Anmeldung

Anmeldung und weitere Informationen:

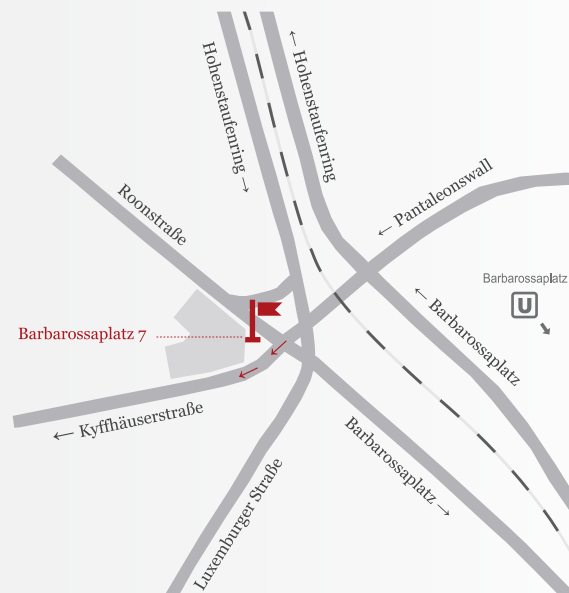
Szenen
Institut für Psychodrama
Barbarossaplatz 7
50674 Köln

Telefon: 0221-67789352

E-Mail: info@szenen.de

Web: www.szenen.de

Anfahrt



Die Seele durch Handeln ergründen

Psychodrama Selbsterfahrungsgruppe



Psycho (gr. ψυχή „Seele“) Drama (gr. δράμα „Handlung“)

nach J. L. Moreno

Bild: Wooden Mannequin and team work [#18910882] ©iStockphoto.com/Kerrick

Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich an Interessierte, die sich in und mit einer Gruppe, mit privaten und beruflichen Schwierigkeiten auseinandersetzen wollen. Dabei werden Themen Einzelner oder der Gruppe handelnd, im Rahmen des Rollenspiels, dargestellt und bearbeitet.

Das psychodramatische Rollenspiel bietet und fördert das:

- Entfalten und Entwickeln von Sicherheit im Handeln.
- Wachstum von Selbstvertrauen, Selbstwert und Selbstsicherheit.
- Verständnis und Überwinden von Lähmung, Unsicherheit, Zweifel, Verletzlichkeit, Sprachlosigkeit oder Hilflosigkeit.
- Entwickeln von Lösungen und neuen Perspektiven.
- Erkennen und Benennen eigener Wünsche, Bedürfnisse und Beweggründe.

Und es verstärkt Freude, Entspannung und Leichtigkeit. Befreiung, Entlastung und Ausgleich werden erlebbar.

Rahmen

Ein wachstumsfördernder Selbsterfahrungsprozess bedarf Offenheit und ein vertrauensvolles Miteinander, was sich mit kontinuierlicher Zusammenarbeit und Zeit zunehmend einstellt.

Die Psychodrama-Selbsterfahrungsgruppe findet in **zweiwöchigen** Abstand **dienstags** von **18.00 Uhr bis 21.00 Uhr** statt. Ausgenommen sind Termine in den Schulferien.

Die Termine findet im **Szenen** – Institut für Psychodrama, Barbarossaplatz 7, 50674 Köln, statt.

Probetermine, Anmeldung und Beitrag

Nach einem persönlichen Vorgespräch besteht die Möglichkeit an drei Probeterminen (zu je 30,00 EUR Teilnahmebeitrag pro Gruppentermin) teilzunehmen, um uns und das Psychodrama kennenzulernen.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 30,00 EUR pro Gruppentermin und ist im Voraus für 10 Termine zu entrichten, auch wenn Sie an einzelnen Terminen verhindert sind. Eine Finanzierung durch die Krankenkasse ist nicht möglich.

Ein vorzeitiges Beenden der Psychodrama-Selbsterfahrungsgruppe mit Erstattung der Teilnehmergebühren für die nicht besuchten Termine ist dann möglich, wenn die/der Teilnehmer/in bei einem Termin den bevorstehenden Abschied der Gruppe ankündigt und sich beim nächsten Termin von der Gruppe verabschiedet.

Leitung



Marta Sawicz

Ärztin und Psychodrama-Therapeutin



Peter H. Hannappel

selbständiger Supervisor, Coach, Personalentwickler und Psychodrama-Leiter

Kontakt und weitere Informationen

Peter H. Hannappel:

Telefon: 0151-19110901

E-Mail: peter.h.hannappel@t-online.de

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zusammenarbeit!