

Termin

Beginn: **Donnerstag 02. Mai 2024**,

Seminarbeginn: 16 Uhr

Ende: **Sonntag 05. Mai 2024**,

Seminarende: 13:30 Uhr

Teilnahmegebühr

Je nach Deinen finanziellen Möglichkeiten, kannst Du über eine Teilnahmegebühr zwischen 450 € und 650 € inklusive MwSt. selbst entscheiden.

Kosten für Unterkunft in einem geräumigen Zimmer (ggf. mit Doppelbelegung) und vegetarischer Vollverpflegung betragen ca. 115,00 Euro / pro Nacht inkl. MwSt. und werden direkt vor Ort in bar bezahlt.

Seminarort

**Gutshaus Heeslicht,
Hoestraße 1 A, 01833 Stolpen**

www.gutshaus-heeslicht.de

Anfahrt ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Auf Wunsch organisieren wir gerne Fahrgemeinschaften ab Dresden oder Pirna.

Anmeldung

Für eine verbindliche Anmeldung für das Seminar:

**Himmel, Herz und Erde
Selbsterfahrung in der Sächsischen Schweiz**
vom 02. - 05.05.2024

sende uns bitte eine E-Mail an

info@maudbermann.de

sophie.knebel@gmail.com

Mit Deinen Angaben zu

Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Bitte gib uns auch an, ob Du Dir vorstellen kannst, ein Doppelzimmer zu teilen.

Im Fall von Fragen, stehen wir Dir vorab auch gern für ein telefonisches Vorgespräch zur Verfügung.

Das Seminar wird als Sonderseminar im Rahmen von Psychodrama-Weiterbildungen anerkannt.

Himmel, Herz und Erde

Ein Selbsterfahrungswochenende in der Sächsischen Schweiz



02. - 05. Mai 2024

im Gutshaus Heeslicht

mit Maud Bermann und Sophie Knebel

In Verbindung mit Himmel, Herz und Erde

Eingebettet in eine wunderschöne Landschaft aus weiten Wiesen, Feldern und Wald und in unmittelbarer Nähe des UNESCO-Weltnaturerbe Nationalpark Sächsische Schweiz liegt das Gutshaus Heeselicht. Hier bietet sich die besondere Chance, weitab von den täglichen privaten und beruflichen Routinen, in die Verbindung zur Natur, zu sich selbst und zu anderen Menschen einer Gruppe zu treten, um eigene Entwicklungsthemen und Wünsche zu erspüren als auch Kraftquellen und Ressourcen zu (re-)aktivieren.

Unterstützt durch ein kreatives und szenisches Methodenrepertoire und ein an der Gruppe ausgerichtetes, prozessorientiertes Vorgehen bietet das Seminar die Möglichkeit für individuelle Erkenntnisgewinne und die Entwicklung neuer Perspektiven und Handlungsoptionen.



Zielgruppe

Mit unserem Seminar wollen wir Dich ansprechen, wenn Du Dir Zeit und Raum für Deine Themen in Resonanz mit einer Gruppe nehmen möchtest. Mit unserer langjährigen Erfahrung in der Begleitung von Menschen und Gruppen bieten wir einen sicheren und professionellen Rahmen in der idyllischen Umgebung der sächsischen Schweiz.

Die Gruppengröße beträgt maximal 12 Personen.

Über Psychodrama

Das Psychodrama nach J. L. Moreno zeichnet sich durch seine Lebendigkeit und Kreativität als humanistisches, psychotherapeutisches Verfahren aus. Psychodrama versteht die Menschen als Rollenspieler auf der Bühne des Lebens und fördert die freie Wahl von Rollen und somit die Selbstwirksamkeit im eigenen „Stück“.

Das moderne Psychodrama schafft Spielräume im sozialen System und liefert so wirkungsvolle Konzepte und Formate für die Arbeit mit Gruppen, Einzelnen, Paaren, Familien, Teams und Organisationen.

Neben intensiver Schulung der Wahrnehmung für gruppendynamische Prozesse werden gesellschaftliche und zeitgeschichtliche Einflüsse, Rollenwandel und Sinnfragen thematisiert. Die Erfahrung in der Gemeinschaft einer Gruppe ist eine wertvolle Chance, sich persönlich umfassend zu entwickeln und die eigenen Rollen kreativ auszugestalten.

Leitung des Seminars



Maud Bermann

- Diplom-Psychologin
- Psychodramaleiterin (DFP zertifiziert)
- Selbstständig als Beraterin, Trainerin und Coach für Change und Organisationsentwicklung (www.maudbermann.de)



Sophie Knebel

- Diplom-Volkswirtin
- Systemische Beraterin
- Psychodramaleiterin (DFP zertifiziert)
- Langjährige Tätigkeit in der internationalen Politikanalyse und -beratung für den öffentlichen Sektor

Szenen im Profil

Szenen – das Institut für Psychodrama wurde 1991 nach langjähriger Erfahrung in der Psychodrama-Weiterbildung von Agnes Dudler nach dem Motto „klein aber fein“ gegründet.

Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie, als triadisches System von J. L. Moreno konzipiert, werden von Szenen als modernes Verfahren praktisch und theoretisch gefördert, angewandt und weiterentwickelt. Die Erkenntnis, dass menschliche Entwicklung und nachhaltiges Lernen gerade in konstanten Gruppen gelingt, wird in den Angeboten des Institutes verwirklicht.

Bei Szenen erwartet Dich ein kompetentes und erfahrenes Team, das Freude am Lernen vermittelt.