

## Termin

Samstag, den 11.01.2025  
von 10.00 - 18.00 Uhr

## Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr für diese Fortbildung beträgt  
**120,- EUR.**

Die Fortbildung findet in Kooperation mit dem  
Bildungswerk Aachen statt.

## Tagungsort

Bildungswerk Aachen  
Adalbertsteinweg 257  
52066 Aachen



## Anmeldung

Anmeldung und weitere Informationen:

Szenen  
Institut für Psychodrama  
Barbarossaplatz 7 (Ecke Kyffhäuserstr. / Roonstr.)  
50674 Köln

Telefon: 0221-67789352

E-Mail: [info@szenen.de](mailto:info@szenen.de)

Web: [www.szenen.de](http://www.szenen.de)

## Anfahrt / Parkmöglichkeiten

### Anfahrt mit dem Auto

- Autobahn A 4 in Richtung Aachen/Zentrum. Am Kreuz Aachen auf die A 544 in Richtung Europa-platz. Im Kreisverkehr die 3. Ausfahrt auf die Joseph-von-Görres-Straße (geht über in die Sedanstraße) nehmen. Dann an der 3. Ampel halblinks auf den Adalbertsteinweg abbiegen. Das Bildungswerk liegt auf der linken Seite.
- Autobahn A 44 Richtung Lüttich/Brüssel. Abfahrt Aachen-Brand, dann in Richtung Aachen-Zentrum. Nach der Eisenbahnbrücke (Bf Rothe Erde) liegt das Bildungswerk Aachen auf der rechten Seite.

Kostenlose Parkmöglichkeiten gibt es aktuell in den Seitenstraßen des Adalbertsteinwegs (z. B. Alsenstraße, Düppelstraße, Weißenburger Straße, Reichsweg).

### Anfahrt mit dem Zug

Vom Bahnhof Aachen Rothe Erde 3 Minuten Fußweg auf der Trierer Straße (geht in den Adalbertsteinweg über) in Richtung Aachen-Innenstadt. Das Bildungswerk Aachen liegt auf der rechten Seite.

# Psychodrama Kennenlernseminar

2025



11.01.2025 in Aachen

Bild: Wooden House [#17868023] ©iStockphoto.com/micha360

# Psychodrama kennenlernen

Das Psychodrama ist von J. L. Moreno Anfang des 20. Jahrhunderts aus dem Kinderspiel und Stehgreiftheater entwickelt worden. Es gehört zu den ältesten Verfahren der humanistischen Psychologie, von denen es sich durch das szenisch-handelnde Grundprinzip unterscheidet.

*„Handeln ist heilender als Reden.“* (J. L. Moreno)

Diese Handlungsorientierung des Psychodramas lässt das innere Erleben der Spielenden - Gefühle, Personen, Gegenstände - szenisch-handelnd auf der Bühne erscheinen.

Dieses handelnde (Nach-)Erleben erleichtert Blick- und Perspektivenwechsel mit unerwarteten Einsichten - auch in die eigene innere Wirklichkeit - und führt zu neuen Verhaltensweisen.

## Das Psychodrama unterstützt Sie durch:

- Ressourcenaktivierung
- Spielerische und kreative Techniken
- Persönliche Herangehensweise
- Problemfokussierung
- Schnelle und facettenreiche szenische Darstellung von komplexen Themen
- Entwicklung von Kreativität und Spontaneität
- Befreiendes Lachen, trotz intensiver Arbeit
- Flexibleres, freieres Verhalten
- Individuell stimmige Lösungen
- Nachhaltige Wirkung

# Nehmen Sie sich ernst - spielen Sie ...

... mit Ihren Möglichkeiten  
... mit Ihren Einstellungen  
... mit Ihren Entscheidungen

bei beruflichen oder privaten Veränderungen.

## Sie ...

... wechseln die Perspektive und machen neue Erfahrungen  
... entdecken unerwartete Handlungsmöglichkeiten und Lösungen  
... entwickeln flexibleres Verhalten  
... spüren wachsende Lebensqualität und Lebensfreude.

# Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle, die gerne einmal das Verfahren Psychodrama ausprobieren möchten, die neugierig sind und erleben wollen, was Psychodrama eigentlich ist und wie es wirkt.

Willkommen sind aber auch alle, die Psychodrama schon etwas kennen und auf der Bühne etwas klären möchten.

Darüber hinaus ist das Seminar für Personen geeignet, die mit dem Gedanken spielen, eine Fort- und Weiterbildung im Verfahren Psychodrama zu beginnen.

# Leitung der Fortbildung



## Andrea Winkler

- Psychodramaleiterin (DFP)
- Leitung des Szenen Institutes
- Psychodrama-Weiterbildungsleiterin
- Diplom-Sozialpädagogin
- Mediatorin (BM)
- Supervisorin (DFP)
- langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung



## Dr. Frank Sielecki

- Psychodramaleiter (DFP)
- Leitung des Szenen Institutes
- Psychodrama-Weiterbildungsleiter
- Supervisor (DGSv/DFP)
- Lehrer / Musikwissenschaftler
- Leitung der Maßnahme Supervision in der Bezirksregierung Arnsberg 2008 - 2023

# Szenen im Profil

**Szenen** - das Institut für Psychodrama wurde 1991 nach langjähriger Erfahrung in der Psychodrama-Weiterbildung von Agnes Dudler nach dem Motto „klein aber fein“ gegründet. Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie werden von **Szenen** als modernes Verfahren praktisch und theoretisch gefördert, angewandt und weiterentwickelt.

Bei **Szenen** erwartet Sie ein kompetentes und erfahrenes Team, das Freude am Lernen vermittelt.